



**МЕНЮ**  
на 16.12.2024

**День:** понедельник  
**Возраст:** 7-11 лет

**Неделя:** вторая **Сезон:** Зимний

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
88	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	15.49	13.26	30.71	250,3
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	208,5
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	35
108	Хлеб пшеничный	40	3.0	1,2	20,6	104.8
231	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		83			
<b>ОБЕД</b>						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67.3
131	Свекольник со сметаной	250	1,7	4,4	11,7	93
536	Сосиски отварные	100	10,4	20,0	21,20	224,0
679	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
270	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			
№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>Возраст:</b> 11-17 лет						
88	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	15.49	13.26	30.71	250,3
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	208,5
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	35
108	Хлеб пшеничный	40	3.0	1,2	20,6	104.8
231	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		83			
<b>ОБЕД</b>						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67.3
131	Свекольник со сметаной	250	1,7	4,4	11,7	93
536	Сосиски отварные	100	10,4	20,0	21,20	224,0
679	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
270	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			