



И.о. директора *Л.С. Сидыганова* Утверждаю:
Л.С. Сидыганова

МЕНЮ
на 17.12.2024

День: Вторник

Неделя: вторая Сезон: Зимний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
267	Каша манная жидкая	200	7,88	15,75	36,08	317,6
11	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,8	18,5	100
108	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,32	93,52
231	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Стоимость		83			
ОБЕД						
70	Соленые огурцы	100	0,8	0,1	1,6	13
21	Суп картофельный с горохом	250	4,34	2,53	12,21	136,0
137	Изделия макаронные отварные	200	17,6	18,71	115,8	228
260	Тефтели мясные	100	15,15	15,68	2,57	211
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,0	0,05	27,5	110
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			
№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст: 11-17 лет						
267	Каша манная жидкая	200	7,88	15,75	36,08	317,6
11	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,8	18,5	100
108	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,32	93,52
231	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Стоимость		83			
ОБЕД						
70	Соленые огурцы	100	0,8	0,1	1,6	13
21	Суп картофельный с горохом	250	4,34	2,53	12,21	136,0
137	Изделия макаронные отварные	200	17,6	18,71	115,8	228
260	Тефтели мясные	100	15,15	15,68	2,57	211
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,0	0,05	27,5	110
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			