

И.о. директора  Утверждаю:
Л.С.Сидыганова



МЕНЮ

на 20.12.2024

День: Пятница

Неделя: вторая Сезон: Зимний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
119	Каша Дружба молочная жидкая	200	7	8,94	41,2	272
284	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,08	64,8
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	Мандарин	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		83			
ОБЕД						
43	Салат из капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,4
131	Свекольник со сметаной	250	1,7	4,4	11,7	93
282	Оладьи из печени в молоке	120	18,68	22,6	7,64	328
91	Картофельное пюре	200	4,34	12,8	25,18	242
236	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			
ЗАВТРАК						
Возраст: с 11-17 лет						
119	Каша Дружба молочная жидкая	200	7	8,94	41,2	272
284	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,08	64,8
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	Мандарин	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		83			
ОБЕД						
43	Салат из капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,4
131	Свекольник со сметаной	250	1,7	4,4	11,7	93
282	Оладьи из печени в молоке	120	18,68	22,6	7,64	328
91	Картофельное пюре	200	4,34	12,8	25,18	242
236	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		124			