

Школа

МКОУ ХМР "СОШ п. Сибирский"

Отд./корп

День

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200		204,00	15,49	13,26	30,71
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	200		35,00	0,10	0,03	9,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	фрукты	231	Фрукт в ассортименте	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	гастрон.тов	283	Сыр порциями	40		100,20	5,68	4,81	0,00
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100		67,30	0,76	6,09	2,38
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	250		93,00	1,70	4,40	11,70
	2 блюдо	536	Сосиски отварные	100		224,00	10,40	20,00	21,20
	гарнир	679	Каша гречневая рассыпчатая	200		307,26	9,94	7,48	47,78
	напиток	270	Напиток из шиповника	200		88,20	0,68	0,28	20,76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	соус	348	Соус томатный	50		33,45	0,54	1,86	3,46