

Школа

МКОУ ХМР "СОШ п. Сибирский"

Отд./корп

День

08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша манная жидкая	200		317,60	7,88	15,75	36,08
	гор.напиток	264	Кофейный напиток молоком	200		100,00	3,20	2,80	18,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	16,68
	фрукты	231	Фрукт в ассортименте	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	гастрон.тов	284	Масло сливочное	10		64,80	0,07	7,24	0,08
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100		13,00	0,80	0,10	1,60
	1 блюдо	21	Суп картофельный с горохом	250		136,00	4,34	2,53	12,21
	2 блюдо	260	Тефтели мясные	100		211,00	15,15	15,68	2,57
	гарнир	137	Изделия макаронные отварные	200		228,00	17,55	18,71	115,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		110,00	1,00	0,05	27,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	соус	348	Соус томатный	50		33,45	0,54	1,86	3,46