

Школа

МКОУ ХМР "СОШ п. Сибирский"

Отд./корп

День

09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Омлет с колбасой или сосисками	200		246,00	16,80	17,90	5,35
	гор.напиток	262	Чай с лимоном	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,32
	фрукты	386	Йогурт 2,5% жирности	200		162,00	3,62	5,79	24,00
	гастрон.тов	284	Масло сливочное	10		64,80	0,07	7,24	0,08
Обед	закуска	12	Салат из консервированной кукурузы	100		99,30	2,88	6,18	8,04
	1 блюдо	19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		168,53	4,45	6,23	4,80
	2 блюдо	196	Курица запеченная	100		332,16	28,95	24,00	0,09
	гарнир	91	Картофельное пюре	200		242,00	4,34	12,82	25,18
	напиток	236	Компот из свежих фруктов	200		68,00	0,20	0,10	17,20
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,56	0,48	29,52