

Школа

МКОУ ХМР "СОШ п. Сибирский"

Отд./корп

День

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша гречневая на молоке	200		266,00	6,98	10,42	25,00
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	200		100,00	3,20	2,80	18,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	гастрон.тов	284	Масло сливочное	10		64,80	0,07	7,24	0,08
	фрукты	231	Фрукт в ассортименте	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		74,20	0,98	6,15	3,64
	1 блюдо	80	Суп картофельный с вермишелью	250		157,60	1,86	9,95	15,14
	2 блюдо	164	Тефтели рыбные	110		219,00	12,72	12,73	13,35
	гарнир	114	Рис отварной	200		274,00	4,86	5,64	51,24
	напиток	246	Компот из кураги	200		114,80	0,78	0,05	27,83
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,56	0,48	29,52
	соус	348	Соус томатный	50		33,45	0,54	1,86	3,46