

Школа

МКОУ ХМР "СОШ п. Сибирский"

Отд./корп

День

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша Дружба молочная жидкая	200		272,00	7,00	8,94	41,20
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	200		35,00	0,10	0,03	9,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	гастрон.тов	284	Масло сливочное	10		64,80	0,07	7,24	0,08
	фрукты	231	Фрукт в ассортименте	100		47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	43	Салат из капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	250		93,00	1,70	4,40	11,70
	2 блюдо	282	Оладьи из печени в молоке	120		328,00	18,68	22,56	7,64
	гарнир	91	Картофельное пюре	200		242,00	4,34	12,82	25,18
	напиток	271	Сок фруктовый	200		76,00	1,00	0,00	18,20
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60		141,00	4,56	0,48	29,52