



Утверждаю:

Директор

Л.А. Ибрагимова

МЕНЮ
на 26.05.2025

День: понедельник

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
88	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	15,49	13,26	30,71	204
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Стоимость		86			
ОБЕД						
14	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,1
197	Рассольник со сметаной	250	2,32	4,11	20,45	120
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,8	228
175	Гуляш из говядины	100	15,15	15,68	2,57	211
240	Кисель из концентрата плодово или ягодного	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
	Стоимость		129			
№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
88	Творожная запеканка со сгущенным молоком	200	15,49	13,26	30,71	204
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	Стоимость		86			
ОБЕД						
14	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,1
197	Рассольник со сметаной	250	2,32	4,11	20,45	120
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,8	228
175	Гуляш из говядины	100	15,15	15,68	2,57	211
240	Кисель из концентрата плодово или ягодного	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
	Стоимость		129			