



Утверждаю:
Директор Л.А. Ибрагимова

МЕНЮ
на 27.05.2025

День: вторник

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
54	Каша пшенная молочная жидкая	200	3,53	7,18	44,57	250,3
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	64,8
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,8	18,5	100
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		86			
ОБЕД						
121	Салат из кабачковой икры	100	1,2	4,7	7,7	78
21	Суп картофельный с горохом	250	4,34	2,53	12,21	136
626	Картофельная запеканка с мясом	243	18,27	20,54	28,74	372,49
241	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
	Стоимость		129			
№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
54	Каша пшенная молочная жидкая	200	3,53	7,18	44,57	250,3
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	64,8
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,8	18,5	100
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		86			
ОБЕД						
121	Салат из кабачковой икры	100	1,2	4,7	7,7	78
21	Суп картофельный с горохом	250	4,34	2,53	12,21	136
626	Картофельная запеканка с мясом	243	18,27	20,54	28,74	372,49
241	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
	Стоимость		129			