

Утверждаю:
Директор  Л.А.Ибрагимова



МЕНЮ
на 28.05.2025

День: среда
Возраст: 7-11 лет

Неделя: первая Сезон: Весенний

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
223	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,9	8,38	42,46	276
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
231	Фрукт в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96
	Стоимость		86			
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,23	4,82	0,83	126,38
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,87	288
70	Котлета мясная	100	16,28	9,97	16,08	186
232	Компот из с/м ягод	200	0,2	0,1	17,2	68
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
	Стоимость		129			
№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
223	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,9	8,38	42,46	276
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
231	Фрукт в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96
	Стоимость		86			
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,23	4,82	0,83	126,38
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,87	288
70	Котлета мясная	100	16,28	9,97	16,08	186
232	Компот из с/м ягод	200	0,2	0,1	17,2	68
108	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
	Стоимость		129			