



Утверждаю:

Директор Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ

на 11.04.2025

День: Пятница

Неделя: первая Сезон:

Весенний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
35	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,23	7,8	18,7	166.7
45	Кофейный напиток	150	3,6	3,6	18.69	119.7
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93.87
ОБЕД						
33	Салат из свеклы	45	0.64	2,74	3,76	42.25
85	Суп с клецками	200	1,65	2,48	6,2	69.20
284	Оладьи из печени в молоке	120	27.66	12,24	5,03	251.8
63	Картофельное пюре	120	2,71	3,76	6,8	103.15
72	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
399	Сок фруктовый	150	0,75	0	15.15	64.00
ПОЛДНИК						
381	Хлеб с джемом	50	2,41	0.9	29.35	132
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39.8
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

35	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,98	10,4	25	222,38
45	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
33	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,01	56,34
85	Суп с клецками	250	2,06	3,1	12,58	86,50
284	Оладьи из печени в молоке	180	36,59	16,72	6,93	324,9
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,92
399	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64,00
72	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
ПОЛДНИК						
381	Хлеб с джемом	55	4,45	3,5	26,6	35
113	Чай с сахаром	200	5,58	6,38	9,38	117,3
	Стоимость		193			