



И.о. директора _____ Утверждаю:
Л.С.Сидыганова

МЕНЮ
на 16.12.2024

День: понедельник

Неделя: вторая Сезон: Зимний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			я ценност
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
31	Каша пшеничная молочная	150	5,07	7,8	19,4	168,7
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
3	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5,24	9,81	93,87
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
75	Рассольник со сметаной	180	0,46	2,65	7,64	65,83
42	Котлета мясная	60	9,5	8,93	3,67	133,2
78	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
49	Макаронные изделия отварные	120	4,69	6,48	25,03	183,81
398	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	13,48	57,85
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
б/н	Пирожок с картошкой	80	3,59	7,5	27,8	188,2
113	Чай с сахаром	200	5,58	6,38	9,38	117,3
	Стоимость			134		

Возраст: 3-7 лет

31	Каша пшеничная молочная	200	6,76	10,04	25,87	224,9
113	Чай с сахаром	200	12	3,1	14	53,06
3	Хлеб пшеничный с маслом	25\7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
75	Рассольник со сметаной	250	2,1	5,11	16,59	120,75
42	Котлета мясная	70	11,1	10,42	4,28	155,4
78	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
49	Макаронные изделия отварные	150	5,9	8,11	31,29	33,45
398	Напиток из шиповника	200	0,32	0	11,9	47,6
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
б/н	Пирожок с картошкой	80	3,59	7,5	27,8	188,2
б/н	Чай с сахаром	200	5,58	6,38	9,38	117,3
	Стоимость			193		