



И.о. директора Л.С.Сидыганова Утверждаю:
Л.С.Сидыганова

МЕНЮ
на 17.12.2024

День: Вторник
Возраст: 1-3 лет

Неделя: вторая Сезон: Зимний

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
34	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	2,11	166
125	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/7. 5	4,38	7,7	9,24	125.6
45	Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119.7
ОБЕД						
19	Соленые огурцы	45	0,38	2,3	1,17	26.91
67	Щи со сметаной	200	1,36	3,85	5,35	61.60
51	Жаркое по- домашнему	180	14,8	13,5	15,7	252.45
41	Кисель плодово-ягодный	150	0	0.0	13,5	46.5
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
312	Булочка домашняя	60	3,85	4,26	25,6	188.6
288	Молоко	180	5,04	5,4	3,96	95,4
	Стоимость			134		

Возраст: 3-7 лет

34	Каша молочная манная	200	5,86	9,95	25,87	224.9
125	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/744	6,47	11,4	13,66	185.7
45	Кофейный напиток с молоком	200	4,8	4,8	24,92	159,56
ОБЕД						
19	Соленые огурцы	60	0,51	3,06	1,56	35.88
67	Щи со сметаной	250	1,7	4,82	6,69	77.0
51	Жаркое по- домашнему	230	19,02	17,2	20,05	322.6
41	Кисель плодово-ягодный	200	0	0.0	18	60
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
312	Булочка домашняя	80	5,14	5,68	34,1	251,54
288	Молоко	200	5,6	6	9,4	116
	Стоимость			193		