



И.о. директора Л.С.Сидыганова Утверждаю:

МЕНЮ
на 18.12.2024

День: Среда
Возраст: 1-3 лет

Неделя: вторая Сезон: Зимний

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			я ценност
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
56	Омлет натуральный	60	4,71	5,44	1,92	75
262	Чай с лимоном	180	0,24	0	9,22	36,6
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
ОБЕД						
13	Салат из консервированной кукурузы	45	1,3	2,78	3,61	44,68
6	Борщ со сметаной	180	1,46	1,6	7,9	52,5
260	Гуляш из говядины	80	6,84	10,2	2,41	129,6
186	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,33	5,65	31,1	204,9
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
372	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
ПОЛДНИК						
б/н	Вафли	30	2	9,8	21,75	187,7
113	Бифидок	180	4,86	4,86	6,48	93,96
231	Груша	100	0,40	0,30	10,3	47
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

56	Омлет натуральный	80	6,28	7,25	2,56	100
262	Чай с лимоном	200	0,14	0,03	16,15	67
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
13	Салат из консервированной	60	1,72	3,71	4,92	59,58
6	Борщ со сметаной	250	1,95	2,13	10,53	70
260	Гуляш из говядины	100	15,15	15,7	2,57	211
186	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	6,8	37,3	245,9
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
372	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,29	87,84
ПОЛДНИК						
б/н	Вафли	35	2,05	10,5	22,75	188,7
113	Бифидок	200	5,4	5,4	7,2	104,4
231	Груша	100	0,40	0,30	10,3	47
	Стоимость		193			