

И.о. директора



Утверждаю:

Л.С.Сидыганова

МЕНЮ
на 19.12.2024

День: Четверг

Неделя: вторая Сезон: Зимний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
27	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,23	7,8	18,75	166,8
114	Чай с молоком	150	2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
ОБЕД						
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,69	2,24	44,52
40	Суп овощной с зеленым горошком	180	1,16	1,6	5,9	41,32
104	Тефтели рыбные	60	16,27	4,67	3,87	123,9
78	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
11	Рис отварной	110	2,7	4,4	24,8	150
16	Компот из кураги	180	0,7	0	17,55	70,65
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
302	Пирог с джемом	55/25	4,45	3,5	26,6	35
113	Чай с сахаром	200	5,58	6,38	9,38	117,3
231	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
	Стоимость			134		

Возраст: 3-7 лет

27	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,97	10,4	25	222,4
114	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113,06
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,98	6,15	3,73	74,2
40	Суп овощной с зеленым горошком	250	2	3,2	10,02	74,5
104	Тефтели рыбные	100	27,12	7,78	6,45	206,5
78	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
230	Рис отварной	130	3,2	5,3	29,3	177,3
16	Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	126,2
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
302	Пирог с джемом	55/25	4,45	3,5	26,6	35
113	Чай с сахаром	200	5,58	6,38	9,38	117,3
231	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	38
	Стоимость			193		