

Утверждаю:
Директор  Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ
на 20.05.2025

День: Вторник

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
311	Каша молочная пшеничная	150	6,84	2,89	16,47	108,2
45	Кофейный напиток	150	3,60	3,60	18,69	119,7
3	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5,24	9,81	93,87
ОБЕД						
19	Салат из кабачковой икры	40	0,76	3,56	3,08	47,6
88	Суп картофельный с горохом	180	1,66	1,83	12,1	92,9
16	Картофельная запеканка с мясом	180	14,08	13,73	9,48	249,23
40	Компот из смеси сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
72	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
ПОЛДНИК						
474	Булочка Российская	35	2,46	2	19,44	113,6
288	Молоко	180	5,04	5,4	3,96	95,4
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

311	Каша молочная пшеничная	200	8,55	7,23	41,17	270,5
45	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
19	Салат из кабачковой икры	60	1,14	5,34	4,62	71,4
88	Суп картофельный с горохом	250	2,21	2,44	16,1	185,8
16	Картофельная запеканка	230	17,92	17,55	14,56	318,46
40	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76
72	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
ПОЛДНИК						
474	Булочка Российская	40	2,81	3,2	22,21	129,33
288	Молоко	180	5,04	5,4	3,96	95,4
	Стоимость		193			