Утверждаю:
И.о. директора _____ Л.С.Сидыганова

МЕНЮ
на 20.12.2024

День: пятница неделя вторая Сезон: Зимний
Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
54	Каша Дружба	130	3,4	7,6	16,3	147
22	Какао с молоком	150	4,65	4,65	19	135,9
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,58	5,24	9,81	93,87
ОБЕД						
20	Салат из белокочанной капусты	45	0,63	2,28	4,06	39,33
98	Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	1,67	1,41	10,49	67,35
161	Печень тушенная в соусе	100	11,43	15,75	2,51	197
63	Картофельное пюре	120	2,71	3,76	6,8	103,15
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
372	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
ПОЛДНИК						
б/н	Печенье	35	5,6	8	26,6	135
288	Молоко	180	5,04	5,4	3,96	95,4
	Стоимость	134				
Возраст:	3-7 лет					
54	Каша Дружба	200	5,3	11,7	25,1	226,2
22	Какао с молоком	200	6,2	6,2	25,34	181,18
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14.53	139.1
ОБЕД						
20	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,04	5,41	52,44
98	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,22	1,88	13,98	89,78
161	Печень тушенная в соусе	100	11,43	15,75	2,51	197
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,92
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
372	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
ПОЛДНИК						
б/н	Печенье	35	5,6	8	26,6	135
288	Молоко	200	5,6	6	9,4	116
	Стоимость	193				