

Утверждаю:
Директор Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ

на 21.05.2025

День: Среда

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
10	Суп молочный с вермишелью	150	4,95	6,75	27	140,28
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
3	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5.24	9,8	93.87
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40.38
67	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,36	3,85	5,35	61.60
42	Котлета мясная	60	9.5	8.93	3.67	133.2
49	Макаронные изделия	120	4.69	6.48	25.03	183.81
78	Соус томатный	50	0.54	1.86	3.46	33.45
72	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
282	Напиток из с/м ягод	150	0,158	0.03	13,5	54.9
ПОЛДНИК						
327	Пряники	20	1,3	1,5	76,3	76,3
б/н	Бифидок	180	4,86	4,86	6,48	93,96
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

10	Суп молочный с вермишелью	200	6,58	9	12,26	187,04
113	Чай с сахаром	200	12	3,1	14	53,08
3	бутерброд с маслом сливочным	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
67	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,7	4,82	6,69	77,0
42	Котлета мясная	70	11,1	10,4	4,28	155,4
49	Макаронные изделия	150	5,9	8,11	31,29	229,76
78	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
72	Хлеб пшеничный	50	3	0,5	22,5	119,5
282	Напиток из с/м ягод	180	0,19	0,04	16,21	65,93
ПОЛДНИК						
327	Пряники	20	1,3	1,5	76,3	76,3
б/н	Бифидок	180	4,86	4,86	6,48	93,96
	Стоимость		193			