

Утверждаю:
Директор  Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ

на 22.05.2025

День: Четверг

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
56	Омлет натуральный	60	4,71	5,44	1,92	75
114	Чай с молоком	150	2,34	2,34	14,02	84.8
3	Хлеб пшеничный с маслом	20\5	1,58	5,24	9,8	93.87
ОБЕД						
14	Салат из свежих помидоров	60	0,68	3,71	2,38	47.46
99	Свекольник со сметаной	180	2,8	2,65	7,64	65.83
28	Рыбная котлета	50	6.9	1.0	4,8	56.5
11	Рис отварной	110	2,7	4,4	24,8	150
78	Соус томатный	50	0.54	1,86	3,46	33.45
262	Чай с лимоном	180	0,24	0	9,22	36.6
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
318	Коржи	80	4,59	7,5	30,29	208,2
288	Молоко	200	5,6	6	9,4	116
231	Груша	100	0,40	0,3	10,3	47
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

56	Омлет натуральный	80	6,28	7,25	2,56	100
3	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	2,34	7,76	14,53	139,1
114	Чай с молоком	200	3,12	3,22	18,7	113.06
ОБЕД						
14	Салат из свежих помидоров	100	1,13	6,19	4,72	79.1
99	Свекольник со сметаной	250	3,74	3,54	10,18	87.78
28	Рыбная котлета	70	9.7	1.5	6,7	79.1
11	Рис отварной	130	3,2	5,3	29,3	177.3
78	Соус томатный	50	0.54	1,86	3,46	33.45
262	Чай с лимоном	200	0,14	0.03	16.15	67
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
ПОЛДНИК						
б/н	Коржи	80	4,59	7,5	30,29	208,2
б/н	Молоко	200	5,6	6	9,4	116
231	Груша	100	0,40	0,3	10,3	47
	Стоимость		193			