



Утверждаю:

Директор

Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ

на 01.06.2026

День: понедельник

Неделя: вторая Сезон: Лето

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
154	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	28,53	20,43	28,92	417
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
11	Сыр порциями	15	6,96	8,85	0	108
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75
ОБЕД						
13	Салат из консервированной кукурузы	60	1,3	2,78	3,16	44,68
99	Свекольник со сметаной	180	2,8	2,65	7,64	65,83
49	Макаронные изделия отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,76
175	Гуляш из говядины	70/50	21,68	24,21	6,74	331,53
398	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	13,48	57,85
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
ПОЛДНИК						
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость		233			

Возраст: 3-7 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
154	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	28,53	20,43	28,92	417
113	Чай с сахаром	200	12	3,1	14	53,08
11	Сыр порциями	15	6,96	8,85	0	108
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75
ОБЕД						
13	Салат из консервированной кукурузы	60	1,3	2,78	3,16	44,68
99	Свекольник со сметаной	180	2,8	2,65	7,64	65,83
49	Макаронные изделия отварные	150	5,9	8,11	31,29	229,76
175	Гуляш из говядины	70/50	21,68	24,21	6,74	331,53
398	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
ПОЛДНИК						
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
		Стоимость	259			