



Утверждаю:
Директор *Л.А.Ибрагимова*

МЕНЮ
на 02.06.2026

День: Вторник

Неделя: вторая Сезон:

Лето

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
34	Каша молочная манная	200	5,86	9,95	26,8	221,38
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
45	Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
88	Суп картофельный с горохом	180	1,66	1,83	12,1	92,9
186	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	6,8	37,3	245,9
187	Тефтели мясные	110	9,21	9,65	9,97	164
40	Компот из смеси сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
ПОЛДНИК						
б/н	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
400	Молоко	150	4,58	4,08	7,58	85
	Стоимость		233			

Возраст: 3-7 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
34	Каша молочная манная	200	5,86	9,95	26,8	221,38
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
45	Кофейный напиток с молоком	150	3,6	3,6	18,69	119,7
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
88	Суп картофельный с горохом	180	1,66	1,83	12,1	92,9
186	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	6,8	37,3	245,9
187	Тефтели мясные	110	9,21	9,65	9,97	164
40	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
ПОЛДНИК						
б/н	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
400	Молоко	160	4,88	4,35	8,08	90,66
	Стоимость	259				