Утверждаю:
Директор Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ
на 03.06.2026

День: Среда
Возраст: 1-3 лет

Неделя: вторая Сезон: Лето

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
144	Омлет натуральный	165	16,65	25,1	3,03	303
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
	ОБЕД					
19	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,51	3,06	1,56	35,88
6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной со сметаной	180	1,46	1,6	7,9	52,5
200	Фрикадельки из кур	55	6,86	10,2	4,05	136
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,9
372	Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
223	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,5	3,51	40
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	ПОЛДНИК					
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость	233				

Возраст: 3-7 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
144	Омлет натуральный	165	16,65	25,1	3,03	303
113	Чай с сахаром	200	12	3,1	14	53,08
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
	ОБЕД					
19	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,51	3,06	1,56	35,88
6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной со сметаной	180	1,46	1,6	7,9	52,5
200	Фрикадельки из кур	55	6,86	10,2	4,05	136
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,9
372	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84
223	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,5	3,51	40
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	ПОЛДНИК					
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость	259				