Утверждаю:
Директор _____ Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ
на 04.06.2026

День: Четверг
Возраст: 1-3 лет

Неделя: вторая Сезон: Лето

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
27	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,97	10,4	25	222,4
11	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0	54
45	Кофейный напиток	150	3,6	3,6	18,69	119,7
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75
	ОБЕД					
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,69	2,24	44,52
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,36	3,85	5,35	61,6
11	Рис отварной	130	2,7	4,4	24,8	150
104	Тефтели рыбные	60	16,27	4,67	3,87	123,9
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
16	Компот из кураги	180	1,04	0,06	30,16	126,2
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	ПОЛДНИК					
401	Кефир	150	4,35	3,75	6	75
50	Вафли	30	0,8	0,9	23,25	106,2
	Стоимость	233				

Возраст: 3-7 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
27	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,97	10,4	25	222,4
11	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0	54
45	Кофейный напиток	200	4,8	4,8	24,92	159,56
108	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	58,75
	ОБЕД					
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,69	2,24	44,52
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,36	3,85	5,35	61,6
11	Рис отварной	130	2,7	4,4	24,8	150
104	Тефтели рыбные	60	16,27	4,67	3,87	123,9
348	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,46	33,45
16	Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	126,2
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	ПОЛДНИК					
401	Кефир	150	4,35	3,75	6	75
50	Вафли	30	0,8	0,9	23,25	106,2
	Стоимость	259				