Утверждаю:
Директор Л.А.Ибрагимова

МЕНЮ
на 22.05.2026

День: пятница неделя вторая Сезон: Весна
Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
54	Каша Дружба молочная жидкая	200	5,3	11,7	25,1	226,2
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
ОБЕД						
20	Салат из капусты с морковью	60	0,84	3,04	5,41	52,44
98	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,67	1,41	10,49	67,35
284	Оладьи из печени в молоке	120	18,68	22,56	7,64	328
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
399	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64
ПОЛДНИК						
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость	233				

Возраст: 3-7 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
54	Каша Дружба молочная жидкая	200	5,3	11,7	25,1	226,2
113	Чай с сахаром	200	12	3,1	14	53,08
1	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
ОБЕД						
20	Салат из капусты с морковью	60	0,84	3,04	5,41	52,44
98	Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	1,67	1,41	10,49	67,35
284	Оладьи из печени в молоке	120	18,68	22,56	7,64	328
63	Картофельное пюре	150	3,39	4,69	27,66	128,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
399	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64
ПОЛДНИК						
б/н	Пряник	30	1,9	2,46	20,5	111,9
113	Чай с сахаром	150	9	2,3	10,5	39,8
231	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Стоимость	259				